

Утверждаю
 Директор МБОУ Реченская СШ
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
 На 27.02.2026 г.



День №9

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А. Гутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	14,10	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А. Гутельяна и Д.Б. Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№2	Котлета домашняя " люкс" п/ф	100	12 лет и старше	75,63	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	219,98
ТК№10	Макаронны отварные	180	180	18,00	5,90	11,94	14,61	239,80
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					18,84	26,39	109,88	
итого				123,97				770,02